

2024  
vol.246

8月号

# ひびきあい



食と笑顔でつながる身近な応援団  
JA北ひびき



●特集

読書で自分の世界を広げよう 夏休み子ども図書館  
新規就農者激励会が開催されました！





読書で自分の世界を広げよう

# 夏休み子ども図書館

この夏は読書を通じてさまざまなことに挑戦してみましょう!

自然やSDGs(持続可能な開発目標)の  
学習にぴったりの本をご紹介します。

自由研究や感想文の題材にもお勧めです。

選書協力:農文協・農業書センター

## タガヤセ! 日本

「農水省の白石さん」が農業の魅力教えます



農業ってこんなに面白い!  
ユーチューブチャンネル  
「BUZZMAFFばずまふ」  
広報室をはじめ、多くのメディア  
に登場する著者が、最新の  
農業から実はすごい日本の  
農作物のこと、日本の農業  
の未来までを語る一冊です。  
農業や食について楽しく学べ  
ます。

河出書房新社  
著:白石優生  
1562円

中学生  
から

## イチからつくる カレーライス



「グレートジャーニー」の探  
検家で医師でもある関野吉  
晴さん。武蔵野美術大学の  
文化人類学の授業で学生に  
提案したのは「イチからカ  
レーを作る」こと。ニンジン、  
米、肉、皿に塩まで、1皿のカ  
レーライスに必要なものを全  
部自分たちで作ってみるこ  
とに……!?

農文協  
編:関野吉晴 絵:中川洋典  
2750円

小学  
3・4年  
から

## 食品ロスはなぜ減らないの?

(岩波ジュニアスタートブックス)



「食品ロスって何?」「国内  
ではどれくらい食品ロスがあ  
るの?」「何が原因なの?」な  
ど、食品ロスをどうしたら減  
らせるのかや、その解決に向  
けて、国内外の食料事情や  
フードバンクなどをはじめと  
する取り組み、地域や学校、  
個人でできるさまざまな活動  
を紹介しています。

岩波書店  
著:小林富雄  
1595円

中学生  
から

## ゼーンぶひとりできちやう! 小学生のお料理ブック



お料理好きな子どもに贈  
る、ワクワクが詰まった47レ  
シピ。自由研究にもお勧めです!  
家にある道具と調味料、手  
に入りやすい食材を使って、  
思い立ったらすぐに始められ  
ます。火を使わず作れるサン  
ドイッチやレンジでチンする  
だけのパスタなど、簡単メ  
ニューも紹介しています。

家の光協会  
著:新谷友里江  
1650円

小学  
3・4年  
から

## ウシのげっぷを退治しろ

地球温暖化ストップ大作戦



牛のげっぷに含まれている  
メタンは二酸化炭素の25倍  
の温室効果があり、その削減  
が大きな課題となっています。  
メタン対策の鍵として発見さ  
れたのは、意外なあの食べ  
物でした。地球温暖化対策  
の最前線を紹介しながら、牛  
と人との新しい関係、未来の  
畜産の姿を描きます。

旬報社  
著:大谷智通 監修:小林泰男  
1760円

小学  
3・4年  
から

## 田んぼの植物

草刈りしないといけないのはなぜ?



田んぼに関わる農家の仕  
事は、稲の成長とともに知ら  
ず知らずのうちに田んぼの周  
辺のさまざまな動植物を育ん  
でいます。あぜの草は、足で  
踏み、適度に草刈りすること  
で、豊かになっていきます。田  
んぼに生える雑草も虫の餌  
になり、稲の肥料にもなるこ  
とが分かります。

農文協  
作:宇根豊 絵:小林敏也  
2970円

小学  
3・4年  
から

# 今月の表紙



今月の表紙は、士別市酪農青年同志会家族交流会のようすを撮影させていただきました。  
 上記写真は、会長の清水賢之朗さんです。

## 目次 (contents)

- 夏休み子ども図書館…………… ②
  - 新規就農者激励会が開催されました！… ④
- 地域のニュース…………… ⑧
  - 朝日 「パークゴルフ大会・ピアガーデンの開催」
  - 士別 「カルビーポテト生産振興会がフィールドデイを実施」
  - 和寒 「蔬菜組合連合会で親睦事業を開催！」
  - 剣淵 「稲作振興会が道内視察研修を実施」
  - 「剣淵町ふれあい広場が開催」
  - 多寄 「多寄採種耕作者部会が視察研修を実施」
  - 「JA北ひびき青年部多寄支部が視察研修を実施」
- ひびきあいの広場
  - おたより…………… ⑩
  - 俳句・短歌 …………… ⑪
  - お米をおいしく楽しもう…… ⑪
- お知らせ 他
  - 理事会報告…………… ⑫
  - JAグループ北海道の農政活動強化に向けて… ⑬
  - JA北海道厚生連からのお知らせ… ⑭
- クロスワードパズル…………… ⑮
- 今回のメニュー…………… ⑮
  - 『鶏もも肉の万能トマトソースがけ』

## そだててあそぼう カイコの絵本



カイコは絹糸を採るために野生のクワコを改良した、飛べない虫です。とてもとても大切にされてきたカイコの歴史は、日本の近代化の歴史でもあります。桑や人工飼料での飼育法、長さ1500mにもなる絹糸の採り方、絹うちわの作り方も紹介しています。

農文協  
 編:木内信 絵:本くに子  
 2750円

小学  
 3・4年  
 から

## 楽しい調べ学習シリーズ 土の大研究 5億年の大地のなぞをさぐる



土は、厚さが1cmできるのに100~1000年かかるといわれ、現在の地球の土は5億年かけて作られました。その土は今、侵食や砂漠化、塩害、汚染などによって、急速に消失・劣化しています。土の謎と現状を分かりやすく紹介しています。

PHP研究所  
 監修:藤井一至  
 3520円

小学  
 5・6年  
 から

## ぼくらは田んぼ応援団! 福島ゲンゴロウ物語

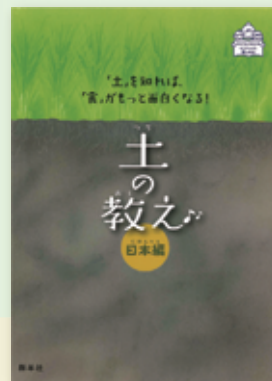


2011年の東日本大震災ですっかり様変わりした田んぼや沼。希少なゲンゴロウが姿を消し、農家は風評被害に苦しんでいました。そんな中、生きもの調査を通して農業を支えようと奮闘する人々を描く、異色の食農応援ノンフィクションです。

汐文社  
 著:谷本雄治  
 1760円

小学  
 5・6年  
 から

## 土の教え 日本編



足元にある土は、その土地でしか作られない唯一無二の存在。日本人はその土の特性を理解し、農地に活用して独自の食文化や風土を生み出してきました。世界でもまれに見る多様性を有した「日本の土」と、それらが育む各地の特産物の今を追いかけてみます。

群羊社  
 監修・共著:実内純太  
 企画・編集・共著:藤原勝子  
 2420円

小学  
 5・6年  
 から



## 特集

# 新規就農者激励会が 開催されました！

6月27日、士別グランドホテルにて令和6年度新規就農者激励会が開催され、新たに農業に従事することになった15名（内8名出席）に榎本組合長より激励状および記念品が贈呈された。

榎本組合長より新規就農者に向けて「農業を取り巻く情勢は厳しいが、安全な農畜産物を安定生産する使命を担っている。誇りと情熱をもって農業に励んでほしい。」と激励した。

また、JA北ひびぎ青年部（脇澤敏生部長・部員9名）の活動報告や北海道農政事務所旭川拠点より【農業政策について】基調講演が行われた。

その後、懇親会が行われ、昼食時には出席した新規就農者が今後の抱負について述べ、新規就農者激励会は終了した。



▲激励会のようす▲



▲激励会集合写真





▲決意表明をする大西駿也さん



▲激励会のようす



▲青年部活動の紹介のようす▲

中	中	伊藤	福田	三浦	佐々木	佐々木	大西	大河	加藤	高橋	栗澤	後藤	谷	山本
琉音さん	蓮音さん	大地さん	義浩さん	僚太さん	佐々木慎哉さん	崇吾さん	駿也さん	魁人さん	純規さん	志稀さん	剛さん	杏菜さん	雷斗さん	新汰さん



# 新規就農者をご紹介！

今年度からJA北ひびき管内で就農されるみなさんをご紹介します！

## 【項目】

- ①地区
- ②年齢
- ③趣味
- ④経歴
- ⑤これからの意気込み



## 谷 雷斗 さん



- ①士別市武徳町
- ②23歳
- ③ゲーム
- ④士別翔雲高校
- ⑤いち早く農作業を覚えて頑張りたい。

## 高橋 志稀 さん



- ①和寒町中和
- ②26歳
- ③スノーボード
- ④和寒町農業活性化センター
- ⑤体験型農業をめざして、生産者らしい農業を！

## 山本 新汰 さん



- ①士別市下士別町
- ②22歳
- ③K-POP鑑賞
- ④山梨学院大学
- ⑤気合い入れて頑張ります！

## 大河 魁人 さん



- ①剣淵町旭町
- ②18歳
- ③ゲーム
- ④剣淵高等学校
- ⑤立派な農家になれる様に頑張ります。

## 加藤 純規 さん



- ①和寒町日の出
  - ②32歳
  - ③喫茶店めぐり
  - ④士別地域おこし協力隊
  - ⑤自分が心から食べたい
- と思うようなものを作り、食べる人たちに喜んでもらえる農家を目指します！



## 佐々木 慎哉 さん



- ①士別市多寄町
- ②22歳
- ③ゲーム、映画鑑賞、音楽鑑賞
- ④北海道立農業大学校
- ⑤今まで学んできた知識や技術を生かして農作業をしていきたい。

## 大西 駿也 さん



- ①剣淵町藤本町
- ②21歳
- ③ゲーム
- ④情報専門学校
- ⑤体を壊さないように頑張ります。

## 伊藤 大地 さん



- ①士別市上士別町19区
- ②25歳
- ③卓球
- ④北日本自動車大学校
- ⑤牛を大切に育て、乳量を増やしていきたい。いち早く経営の支えになれるよう頑張りたい。

## 福田 義浩 さん



- ①士別市朝日町
- ②63歳
- ③釣り、ゴルフ
- ④直近の5年間は朝日町内の牧場にて勤務。
- ⑤周りの方の支えにより、酪農業（育成）として就農することができました。今後は常時30頭の牛を育成することを目指し励んで参ります。

## 中 琉音 さん



- ①士別市上士別町19区
- ②18歳
- ③ピアノ
- ④帯広農業高等学校
- ⑤生き物を相手にする仕事なので、繊細なところも多く正確さが求められる。わからないところはよく聞いて効率よく正確に仕事をしたい。

## 中 蓮音 さん



- ①士別市上士別町19区
- ②18歳
- ③歌うこと・ゲーム
- ④帯広農業高等学校
- ⑤新しいことでも前向きに物事を取り組みたい。一日でも早く一人前の受精士になって家業を支えたい。



## 朝日 地区

# パークゴルフ大会・ ビアガーデンの開催



▲プレーのようす



▲子供じゃんけん大会ようす

7月12日、北ひびき農協朝日支所年金友の会（藤田実会長・会員27名）は、パークゴルフ大会を開催し14名が参加した。当日は天候に恵まれ、プレー中は大きな歓声と笑い声が飛び交い、大会後には懇親会も行い親睦を深めた。

同日、JA北ひびき青年部朝日地区（阿部将敏代表・部員4名）は、ビアガーデンを開催した。

会場には、組合員や地域住民など多くの方が駆けつけ賑わい、余興でじゃんけん大会が行われ大いに盛り上がった。

◀大会後の懇親会のようす



ビアガーデンの準備のようす▶



## 士別 地区

# カルビーポテト生産振興会が フィールドデイを実施



▲講習会のようす▼



7月9日、JA北ひびきカルビーポテト生産振興会（菅原美喜雄会長・会員29名）はフィールドデイを実施し関係者を含め41名が参加した。交流会の前に、カルビーポテト株式会社より本年度の生育状況等についての栽培講習会が行われた。

その後、懇親会を行い、交流を深め、盛会のうちに終了した。

## 和寒 地区

# 蔬菜組合連合会で親睦事業を開催！



◀親睦会のようす



栽培講習会のようす▶

6月28日、蔬菜組合連合会（菊地敏仁会長・会員125戸）は和寒町野菜集出荷施設において親睦事業を開催し、会員23名が参加した。

始めに、栽培講習会を開催し、日本農業株式会社佐藤氏と、上川農業科改良普及センターの河野氏を講師として招き、「菌核病対策について」「キャベツのアザミウマ防除について」の講習が行われた。

講習会終了後、親睦会が開かれた。余興ではビンゴ大会が行われ、豪華景品が用意されており、賑わいをみせ終った。



◀ヨーヨー釣りのようす

くじ引きのようす▶



7月6日、剣淵町仲町小公園で行われたふれあい広場にて、JA、JA青年部（福川隼人部長…部員18名）、JA女性部（穴戸ひろ子部長…部員8名）がボランティアとして参加した。ふれあい広場は、障がい者と住民が共に手をたずさえる希望を語り合うなかで、心のふれあいを求めることを目的に毎年開催されている。全32の団体が参加し、JAはくじ引き、青年部はヨーヨー釣り、女性部はうどん販売の出店をおこなった。また、他団体では吹奏楽や太鼓、チャリデーイングもおこなわれ当日は雨模様であったが、多くの人々が参加し盛り上がりを見せた。

## 剣淵町ふれあい広場が開催



◀クボタアグリフロントを視察するようす

日本ニューホランドでの集合写真▶



7月3日～4日、札幌近郊にて稲作振興会（後藤栄一会長…会員60名）が道内視察研修を実施した。初日は、クボタアグリフロントのツアーに参加し、最先端施設の見学をおこなった。その後くるるの杜へ移動し、圃場や施設内を見学した。2日目は日本ニューホランド（株）苫小牧デポにて幅広い種類の農業機械の説明を受け、北日本スカイテック株式会社ではドローンを中心にスマート技術を学んだ。2日で4件の視察を行い、充実した道内研修となった。

## 剣淵地区

### 稲作振興会が道内視察研修を実施

## 多寄地区

### 多寄採種耕作者部会が視察研修を実施



◀住商アグリビジネスのようす

ヤンマーアグリジャパンのようす▶



7月4日・5日、JA北ひびき青年部多寄支部（保科博勝支部長…部員12名）が視察研修を実施した。1日目の住商アグリビジネス（株）では肥料の講習・工場見学を行い、肥料の働きや土壌分析の活用方法について学んだ。参加した部員たちは積極的に質問し肥料について理解を深めた。2日目のヤンマーアグリジャパン別荘では、最新の農業散布ドローンのデモ飛行として実演された。自動操作と手動操作の使い分けなどを見学。今後のスマートフォン普及に向け、様々な情報交換が行われた。今後は先進地事例や幅広い農業分野での視察を行う。自己研鑽を図っていく。

## JA北ひびき青年部多寄支部が視察研修を実施



▲圃場視察のようす

7月3日、北ひびき多寄採種耕作者部会（石川直樹部会長…会員4名）は会員全戸の種子大豆圃場にて、視察研修を開催した。研修では、各委員の圃場状態の確認や、昨今の気象変化による管理の対応、播種から収穫までの留意点、品種の動向等を教えていただき、会員の方は説明いただいた雪印種苗職員の話に耳を傾け、熱心に話を聞いている様子であった。今後当部会では、収穫期に雪印種苗が行う生産物検査に立ち会い、最終的な製品として出荷されるところまでを見守っていく。



# ひびきあい

## の 広 場



皆さんからのお便り、楽しい写真等を募集しています。  
詳しくは15ページの「お便り募集」をご覧ください。  
掲載させていただいた方にプレゼントを差し上げます。  
※写真データをメールにて送る場合には、住所・氏名  
にコメントを添えて、  
kitahibiki.ja@kitahibiki.ja-hokkaido.gr.jp  
までお送りください。

### 今

年は体がだるくて何もしたくない。でも自家用くらいは何とでも植えなきゃと思い、女房とあーでもない、こうでもないと言いながら少し植えました。(S..80代男性)

●奥様と試行錯誤しながら作った畑収穫期も二人で仲良くたくさんさんの農産物を収穫できるといいですね！

### 私

は高校野球の大ファンです。先日日も稚内まで翔雲高校の応援に行ってきました。おめでとうございませう。スタルヒン球場まで応援に行きます。楽しみにしています。(O..70代男性)

●翔雲高校、惜しくも全道大会2回戦で敗退となりましたが、素晴らしい試合を見せてくれました。これからの活躍も楽しみにしていますね。

### ひ

びきあい今月のあなたの運動は、勢いがあると書かれていたのでレジャーの計画を立てて出かけたと思います。(S..50代女性)

●早速実行する行動力素晴らしいですね！レジャーの思い出もぜひおたよりで教えていただければと思います！楽しんでください！

### 先

日、旭川に住む孫から、ひ孫(女の子)の三才の誕生日の動画が届きました。周りで歌をうたい最後後ろそくの火を吹き、消すのに3回で消えなくて、ガンバレガンバレの掛け声で、4回目で消えてニッコリ顔。かわいくて何度もスマホを見ました。(K..80代女性)

●微笑ましい姿が想像できとても幸せな気持ちになります！この動画は永久保存版ですね！

### 暑

い夏となり、熱中症に気をつけこまめに水分補給。そして毎日トマトを食べる生活をしております。(J..70代女性)

●「トマトが赤くなると医者が青くなる」と言われるほどに、昔からトマトの栄養価の高さが知られていますよね。水分補給、トマト補給で暑い夏を乗り切りましょう！

## 7月号パズル

【当選者】

郷政雄さん、藤井淑江さん、北野広郷さん、高橋孝光さん、高橋豊さん

【解答】「サルスベリ」

1	サ	6	サ	11	ス	14	パ	18	イ	22	ク
2	ツ	7	バ	8	サ	15	リ	19	ン	ス	
	カ			9	マ	12	リ		ナ	リ	
3	ヘ	4	コ			13	ト			23	ハ
5	ニ	ボ		10	シ			17	カ	20	タ
	ヤ		シ	ヤ	ゴ					21	ル
											ビ

## 編集後記

皆さんはキャンプに興味はありますか？キャンプはお金がかかる、天候に左右されるなどデメリットはあります。ですが、それ以上にメリットがあると思います。キャンプは道具を揃えるのに、約「10万円」かかります。10万円と聞くと高いですが、初期投資と考えて長い目で見るのはどうでしょうか。道具が揃えば無料のキャンプ場もあるのでガソリン代を含めても5千円もあれば楽しめます。5千円でホテルを探すとビジネスに泊まることになると思いますが、キャンプだと絶景を見ながら食べて、飲むことが出来ます！「NO携帯DAY」を作ってみるのもいいと思います！時間を忘れてのんびりと過ごせるので、充実した1日を過ごせます！キャンプは意外と暇な時間が多いので、「料理・釣り・カメラ・絵・読書など」「趣味」×「趣味」で、より楽しい時間を過ごすことが出来ます！暇つぶしでやっていることが趣味に変わるかもしれません！今ではキャンプ場によってはレンタルしてる所もあり、手軽に出来るので一度やってみてはいかがでしょうか！

# 俳句

緑陰を 独り占めして ひと休み

大河 博子

梅雨空を 背負いて巡る 夫婦旅

鈴木 ゆき子

初キウウリ 浅漬けの味 夫褒めし

梅基 文子

炎天の 宅配人の 笑顔かな

杉浦 とし枝

# 短歌

風強く歩いていても飛ばされそう  
田植え時にはやさしく吹いて

鈴木 露子

泣きながら「待って」と母を追いかけた  
日もあり今は並んで歩く

牧 あづさ

真っ青な空に白銀の旭岳  
車窓にあらわれ心はずみぬ

高橋 範明

病院の喫茶店にてコーヒーを  
明日退院の夫と味わう

高数後 法子

母の日に派手派手バッグのプレゼント  
「ありがとうね」の言葉をもらおう

竹ノ内 ひかる

## お米をおいしく楽しもう

### お米を食べるとどんないいことがあるの？

みんな、お米は好きだよな？ 小池さんはお米屋さんを10年以上やっているけれど「お米なんて嫌い！」なんて人は、大人も子ども一人も会ったことがありません。

でも実は、お米はおいしいだけではなく、お米を食べると、とってもいいことがあるんだ。

例えば、お米を食べると脳みそがよく働きます。

お米はほとんどがでんぷんで、食べると口やおなかで消化され、体を動かすためのエネルギーに変わります。特に脳は、でんぷんを消化してできるブドウ糖という栄養素をエネルギーにしているんだ。だから朝ご飯を食べないと学校の授業に付いていけない、というのは本当なんだね。

でんぷんは脳だけではなく、体を動かすための大切なエネルギー源なんだ。小池さんは普段はお米を担いで体をものすごく使います。だから朝や昼にお米をたくさん食べないと、力が入らなくて仕事にならないんだ。それにお米の場合は粒で食べるからゆっくりと長い時間をかけて消化されるので、短時間でエネルギーが切れることがないんだよ。

みんなの体をつくるものになる栄養素をタンパク質といいます。みんなの体が大きくなるには欠かせない栄養素なんだ。お肉に多く含まれているけれど、実はお米にも含まれています。お茶わん1杯(150g)のご飯で卵半分のタンパク質が含まれています。実はタンパク質は一度にたくさん吸収できないので、お肉ばかりをたくさん食べても駄目。お肉とお米をバランス良く食べることによって、タンパク質をしっかり取り込めるんだ。

子どもはたくさん体を動かすから、水分が不足しがち。でもお米は約60%が水分なので、お米をしっかり食べることにより、暑い季節の熱中症予防にもなるんだよ。

お米はおいしい……だけではなく、みんなの体の健康を支えてくれる優れものなんだね！



#### 五ツ星お米マイスター●小池理雄(こいけ ただお)

小池精米店三代目店主。1971年東京・原宿生まれ。大学卒業後、出版社、人事制度コンサルティングファームなどを経て、2006年に小池精米店を継ぐ。それまでの社会経験を生かし、新しいお米屋さんのあり方を常に模索している。





# お知らせ

## 第5回理事会議案 日時 令和6年6月27日(木)

### ▼議案▲

議案第1号 地区別懇談会の開催について

7月8日(月)に各基幹支所、支所の地区7箇所において、主に第8次中期計画についてを懇談事項として開催することに決定した。

議案第2号 持分の譲渡について  
出資金の譲渡にかかる案件について承認した。

### ▼報告事項▲

1. 第1四半期定期監査報告について

6月10日～12日に実施した監査結果について、及川代表監事から報告された。

2. 令和6年産 米及び農産関係出荷契約状況について

米218,342.9俵、共計大豆139,713俵、そば12,164俵、甜菜49,314tの出荷契約をいただいた旨報告した。

3. 固定資産の取得結果について

和寒CEサイロ麦保管改修工事は、随意契約でヤンマーグリーンシステム(株)により実施。

また、自動車整備工場経理システムは随意契約でディアイシージャパン(株)により実施することを報告した。

4. 令和6年度 酪農畜産対策集約結果について

酪農畜産対策の集約結果について報告した。

5. JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」について

R5年度決算基準日における経営管理資料の内容について報告した。

6. JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について

体制整備にかかるモニタリング等の実施結果を報告した。

7. 理事に対する資金の貸付に係る報告について

6月5日理事会で承認された理事に対する1件の貸付実行状況について報告した。

8. その他

5月末時点の財務状況、組合員動向について報告した。

## JA北ひびきData

構成員/財務	6/30現在	(前年同月増減)	(対比)
◆正組合員数	1,449人	△86人	△ 5.6%
◆准組合員数	3,829人	△48人	△ 1.2%
◆組合員戸数	955戸	△80戸	△ 7.7%
◆出資金	37億57百万円	73百万円	2.0%
◆貯金	627億25百万円	15億32百万円	2.5%
◆貸付金	129億98百万円	16億51百万円	14.6%
◆長期共済保有高	1066億27百万円	△47億93百万円	△ 4.3%
◆購買供給高	47億14百万円	△23百万円	△ 0.5%
◆販売高	35億63百万円	△28百万円	△ 0.8%
(農産)	6億16百万円	△ 1億95百万円	△24.0%
(畜産)	29億47百万円	1億67百万円	6.0%

## 職員退職者

総務部総務課総務係 古川蒼生 7月31日付

大変お世話になりました。



# JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

## 第1回「東野秀樹」氏が組織代表に決定

全国のJAグループの農政組織である全国農政連では、現在JAグループ代表として現職である参議院議員「山田としお」氏が任期満了で退任することを受け、来年夏の参議院選挙に向けて、引き続きJAグループの候補者を擁立することとなりました。

これを受け、北海道のJAグループで組織する北海道農協政治連盟では、本道農業・JAを取り巻く環境が厳しさを増す中、「北海道から農民代表を国政に送るべき」との強い意見を踏まえ、現在ホクレン代表監事で、JA道北なよろ会長である「東野ひでき」氏を、全国JAグループの推薦候補者とすべく、擁立した経過にあります。

全国段階では、千葉県からも1名の立候補があったため、組織内で予備投票を行った結果、東野ひでき氏が全国のJAグループの組織内候補として決定いたしました。

今後、全国のJAグループの代表として活動いただくために、地元北海道として支援の輪を広げてまいりましょう。



東野ひでき  
公式サイト  
の閲覧はこちら

【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年夏頃まで連載いたします。  
次回(第2回)は、東野ひでき氏の主張や人柄について紹介します。



東野ひでき北海道後援会



# 今も昔も JA配置薬



昭和時代の  
配置薬箱

## JA配置薬の歴史

「JA配置薬」は、開拓時代(大正十二年)にいわゆる家庭薬として農村部に浸透しており、産業組合によるクミアイ家庭薬の配給から始まりました。

昭和二十八年にJA北海道厚生連のクミアイ家庭薬の取扱いを農協運営のもとで開始。昭和五十六年には農協からJA北海道厚生連に業務を移管しました。配置薬の定番でもある「マステグンドリンク」(昭和四十二年販売)や「かぜぐすりカプセル」(昭和五十八年販売)は、販売から四十年以上経った現在でも愛され続けています。

日本の家庭薬と共に歩んできた「JA配置薬」は、これからも健康で豊かな暮らしを応援していきます。



家庭薬を配置している風景



普及推進のため農村に行くクミアイ家庭薬車

## これからも、JA配置薬

JA配置薬はご家庭に本会の救急箱をお預けして、お薬を使った分だけ料金をお支払いいただくシステムです。

お申込みで  
救急箱を  
無料でお届け

定期的にご自宅へ  
推進員が訪問

使った  
お薬分だけ  
ご清算&補充



【お取扱い品目】

- かぜ薬 ●解熱鎮痛剤 ●胃腸薬 ●便秘薬 ●下痢・食あたり
- 鼻炎薬 ●漢方薬 ●外用薬 ●ドリンク剤 ●保険薬
- 健康食品 ●各医療機器 ●介護用品 ●その他



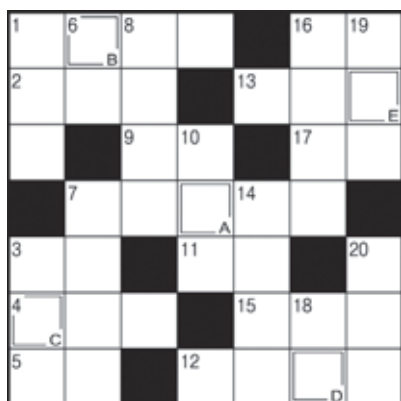
# 行事予定表（8月）

日	曜	行 事 名
1	木	
2	金	
3	土	SS キャンペーン
4	日	SS キャンペーン
5	月	
6	火	組合員親睦の夕べ（土別基幹支所）
7	水	SS キャンペーン
8	木	
9	金	組合員親睦事業（和寒基幹支所）
10	土	SS キャンペーン
11	日	SS キャンペーン
12	月	SS キャンペーン
13	火	
14	水	SS キャンペーン
15	木	お盆（～16日）
16	金	

日	曜	行 事 名
17	土	SS キャンペーン
18	日	SS キャンペーン
19	月	
20	火	
21	水	組合員親睦の集い（剣淵基幹支所） SS キャンペーン
22	木	
23	金	第7回監事会
24	土	SS キャンペーン
25	日	朝日神社祭（～26日） SS キャンペーン
26	月	
27	火	
28	水	SS キャンペーン
29	木	第7回理事会
30	金	
31	土	

## 頭の体操 クロスワードパズル

二重マスの文字を  
A～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### ヨコのカギ

- 1 トマトやスイカに含まれる赤い色素
- 2 海で水上——を楽しんだ
- 3 独特の香りから香魚とも書く川魚
- 4 無駄遣いをすること
- 5 セーラー服のものは大きめ
- 7 孫悟空の乗り物です
- 9 酒などを入れる四角い容器
- 11 ザーザー、しとしとと降ります
- 12 夏にはくズボン下
- 13 アップの反対語。イメージ——
- 15 パンダの遊具にも使われるゴム製品
- 16 小さな船を数えるときに使う言葉
- 17 MB=——バイト、GB=ギガバイト

### タテのカギ

- 1 文系より——系の教科の方が好きです
- 3 医者いらずと呼ばれることもある植物
- 6 数え年70歳の祝い
- 7 精霊馬に使われる野菜の1つ
- 8 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- 10 コンビニエンス——、チェーン——
- 14 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- 16 夏場によく食べられる麺
- 18 ——座は鰻(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- 19 パナマやスエズのものがある
- 20 エビに見た目が似ているすしネタ

## ひびきあい

vol.246

発行/北ひびき農業協同組合  
編集/総務部 総合企画課  
令和6年8月5日発行(毎月1回発行)  
〒095-0021 士別市西1条8丁目701番地1  
電話: 0165-(23)-2115  
FAX: 0165-(23)-5162  
http://www.ja-kitahibiki.or.jp/  
印刷/文義堂印刷・出版

士別市西1条8丁目701番地1  
JA北ひびき  
プレゼントクイズ係

〒095-0021

応募先 本誌9月号

締め切り 令和6年8月14日

希望される方はその旨書き添

えを

また、掲載時にペンネーム等

誌へのご意見や、わが家の出来

事は、ぜひ書き添えて下さい。

ポストにご投函して下さい。尚、本

号、わが家の出来事を記入の上、

住所氏名、年齢、職業、電話番号、

官製ハガキに、クイズの答え、

ていただきます。

方はおたより紹介で重複された

選とどちらかのみを採用とさせ

2食をプレゼント。(パズル当

大豆のお肉のミートソース各

大豆のお肉のキーマカレー

を紹介させていただいた方にも

スレ2食を。また、おたより

の方に「大豆のお肉のキーマカ

レ」をプレゼントさせていただきます。

応募して下さい。抽選で5名

の方に「大豆のお肉のキーマカ

レ」をプレゼントさせていただきます。

応募して下さい。抽選で5名

## パズルの応募方法と おたより募集



今回の  
メニュー

# 鶏もも肉の 万能トマトソースがけ



## 【材料】（2人分）

- 鶏もも肉 …………… 600g
- 鶏もも肉用おろしにんにく … 小さじ1
- 鶏もも肉用塩コショウ …………… 適量
- トマト …………… 800g
- にんにく …………… 2片
- 玉葱 …………… 1個
- オリーブオイル …………… 大さじ4
- 塩 …………… 小さじ2
- 砂糖 …………… 小さじ2
- ハーブ …………… お好み

（バジルやオレガノがおすすめ。手軽にする場合は塩をハーブソルトにするのもおすすめ）

## ●作り方

### 鶏肉調理方法

- ①鶏もも肉に塩コショウをして、おろしにんにくをすり付ける
- ②フライパンを熱して、皮を下にして焼く
- ③焼けたら食べやすく切って皿に盛る

### 万能トマトソース調理方法

- ①トマトを良く洗い、湯むきして切る（種が気になる方は取り除いてください）
- ②にんにく、玉葱をみじん切りにする
- ③フライパンにオリーブオイルとにんにく、玉葱を入れ、弱火で焦がさないように熱する
- ④トマトを加えて軽く混ぜる。塩と砂糖をハーブに加え、フタをせず中火であくを取りながら7～8分煮込む

### 仕上げ

皿に盛った鶏もも肉に、万能トマトソースをかけて完成

## ここがポイント

- ◎旬のトマトを使った万能ソースをかけて、さっぱり食べられるレシピです。トマトとバジルの組み合わせも最高ののでぜひ作ってみてください。

## 士別警察署かわら版

### 1 令和6年度（第2回）北海道警察官採用試験

- (1) 受付期間  
令和6年7月1日（月）～8月16日（金）午後5時00分まで
- (2) 試験概要
  - ・採用予定人数  
250名程度 男性A区分 40名程度、男性B区分 140名程度  
女性A区分 20名程度、女性B区分 50名程度
  - ・受験資格

#### 【学歴】

A区分～学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した者  
（令和7年3月末日までに卒業見込みの者を含む）  
※高度専門士の称号を取得又は令和7年3月末日までに  
取得見込みの者を含む

B区分～A区分以外の者

#### 【年齢】

平成4年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者  
（令和7年4月1日現在で18歳以上33歳未満）

問い合わせは士別警察署まで  
士別警察署代 23-0110



JAと組合員をつなぐアプリが登場  
FAXとスマホの切り替えが自由自在

★アプリの導入はこちらから

iPhoneの方



App Store  
からダウンロード

Androidの方



Google Play  
からダウンロード



スマホに登録してね

※ご不明な点はJA北ひびき 本支所営農担当部署へ  
お問い合わせください。